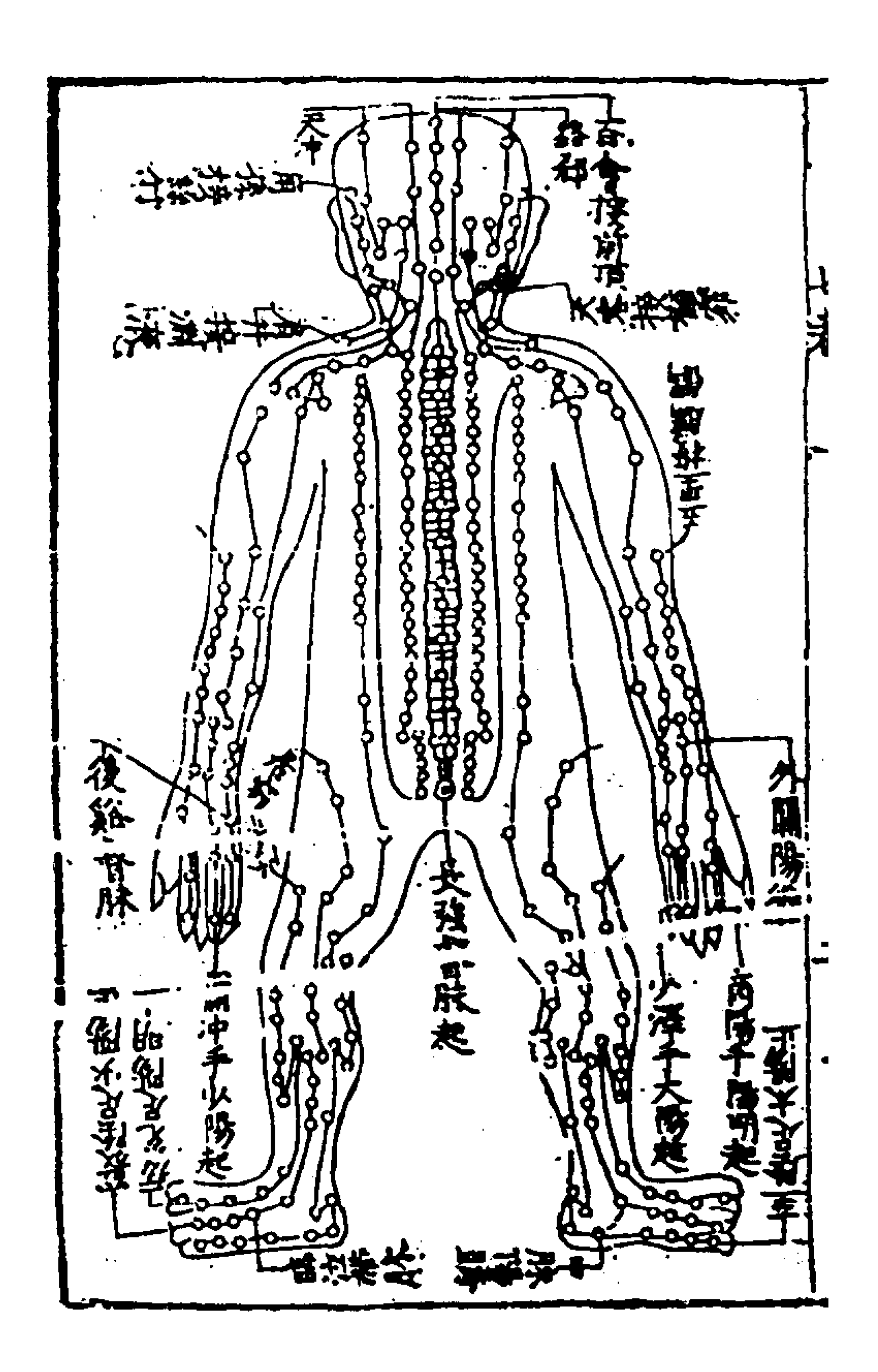
針灸大成

鍼灸大成卷之七

通天接絡穴
承漿接天中
俞府足少陰止
中府手太陰起
極泉手少陰起
天池手厥陰起
期門足厥陰止
大包足太陰止
列缺任脈
內關陰維
會陰任脈起
少衝手少陰止
中衝手厥陰止
少商手太陰止
維道接居窌
伏兔接陰市



長強督脉起
商陽手陽明起
少澤手大陽起
手少陽起

十四經脉長短尺寸

手之六陽經脉。從手至頭。長五尺。共計五六合三丈。

手之六陰經脉。從胷走手。長三尺五寸。共計三六一丈八尺。五六合三尺。合二丈一尺。

足之六陽經脉。從頭走至足。長八尺。共計六八四丈八尺。

足之六陰經脉。從足走入腹中。長六尺五寸。共計六六三十六。五六當三尺。合三丈九尺。

督脉。任脉。各長四尺五寸。共合九尺。

兩蹻脉。從足至目。各長七尺五寸。共合一丈五尺。

十四脉部。合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。


心包絡圖
天泉
天池
曲澤
郄門
間使
內關
大陵
勞宮
中衝

滑氏曰手厥陰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞宮中衝侵左右一十八穴

○此一經起於天池終於中衝取中衝勞宮大陵間使曲澤與井滎俞經合也脉起胸中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其

端其支別者從掌中循小指次指出其端多血少氣戌時氣血注此受足少陰之交其系與三焦之系連屬故指相火之臟實邇最心之膜此實安身立命之地尤宜詳察默會其真其調劑也莫執一方其鍼灸也必循其道達者慎焉幾於神矣

考正穴法

天池一名天會○腋下三寸乳後一寸著脇直腋撅肋間手足厥陰少陽之會銅人灸三壯鍼二分甲乙鍼七分主胸中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下腫上氣寒熱痎瘧臂痛目䀮䀮不明

天泉一名天濕○曲腋下二寸。擧臂取之。銅人鍼六分。灸三壯。
主目䀮䀮不明。惡風寒。心病。胸脇支滿。欬逆。膺背胛間
臂內廉痛。

曲澤○肘內廉陷中。大筋內側橫紋中。動脈是心包絡脈
所入為合水。銅人灸三壯。鍼三分。留七呼。主心痛。善驚。
身熱煩渴口乾。逆氣嘔涎血。心下澹澹。身熱風疹。臂肘
手腕不時動搖。頭清汗出不過肩。傷寒逆氣嘔吐。

郄門○掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脉郄。銅人鍼三分。
灸五壯。主嘔血衄血。心痛嘔噦。驚恐畏人。神氣不足。

間使○掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脉所行為經金。素

註鍼六分。留七呼。銅人鍼三分。灸五壯明堂灸七壯。甲乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如饑。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫怵惕。寒中少氣。掌中熱。腋腫肘攣。卒心痛。多驚。中風氣塞。涎上昏危。瘖不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關○掌後去腕二寸兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人鍼五分。灸三壯。主手中風熱。失志。心痛。目赤。支滿。肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

大陵○掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脉所注為俞土。心包絡實瀉之。銅人鍼五分。素註鍼六分。留七呼。

灸三壯。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸若饑。心痛。掌熱。善悲泣驚恐。目赤目黃。小便如血。嘔噦。無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛。短氣胸脇痛。瘑疥癬。

勞宮一名五里 一名掌中 ○掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生屈中指取之。滑氏云。以今觀之屈中指無名指兩者之間取之為允。心包絡脉所溜為滎火。素註鍼三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分。得氣即瀉。只一度。鍼過兩度。令人虛。禁灸。灸令人息肉日加。主中風。善怒。悲笑不休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕。脇痛不可轉側。大小便

血衄血不止。氣逆嘔噦。煩渴食飲不下。大小人口中腥
臭。口瘡。胸脇支滿黃疸目黃。小兒齦爛。
中衝○手中指端去爪甲如韮葉陷中。心包絡脉所出爲
井木。心包絡虛補之。銅人鍼一分。留三呼。明堂灸一壯。
主熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿舌強。



三焦腑圖
絲竹空
和髎
耳門
角孫
顱息
瘈脈
翳風
天牖
天髎
肩髎
臑會
消濼
清冷淵
天井
四瀆
三陽絡
會宗
外關
陽池
中渚
液門
關衝

內經曰。三焦者。决瀆之官。水道出焉。

又云上焦如霧。中焦如漚。下焦如瀆。人心湛寂。欲想不興則精氣散在三焦。榮華百脉。及其想念一起。慾火熾然。翕撮三焦精氣。流溢。並于命門輸瀉而去。故號此府為三焦。

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽。關衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。天井清冷淵消濼。臑會肩髎天髎堂。天牖翳風瘈脉青。顱息角孫絲竹張。和髎耳門聽有常。左右四十六穴

○此一經起於關衝。終於耳門。取關衝液門中渚陽池支溝天井與井滎俞原經合也。脉起手小指次指之端。上出

次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩交出足少陽之穴入缺盆交膻中散絡心包下膈徧屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中至目銳眥多氣少血亥時氣血注此受手厥陰之交中清之府引道陰陽開通閉塞用藥動似盤珠毋使刻舟求劍聊著述於前篇俟同志之再辨

考正穴法

關衝○手小指次指外側去爪甲角如韭葉手少陽三焦脉所出爲井金銅人鍼一分留三呼灸一壯素註灸三

壯。主喉痺。喉閉。舌卷口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎不嗜食
臂肘痛不可舉。目生翳膜視物不明。
液門○小次指岐骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脉所
溜為榮水。素註銅人鍼二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄
言。咽外腫。寒厥。手臂痛。不能自上下。痎瘧寒熱。目赤澁。
頭痛。暴得耳聾。齒齦痛。
中渚○手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽
三焦脉所注為俞木。三焦虛補之。素註鍼二分。留三呼。
銅人灸三壯。鍼三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩
頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈。

伸。

陽池一名別陽○手表腕上陷中。從指本節直摸下至腕中心。手少陽三焦脉所過為原。三焦虛實皆拔之。素註鍼二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。鍼透抵大陵穴。不可破皮。不可搖手。恐傷鍼轉曲。主消渴。口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕。捉物不得。肩臂痛不得舉。

外關○腕後二寸兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人鍼三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾渾渾焞焞無聞。五指盡痛。不能握物。實則肘攣。瀉之。虛則不收。補之。又治手臂不得屈伸。

支溝 一名飛虎 ○腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脉所行為經。火。銅人鍼二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註鍼二分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重。脇腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶不已。卒心痛。鬼擊。傷寒結胸。瘑瘡疥癬。婦人妊脉不通。產後血暈。不省人事。

會宗 ○腕後三寸空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁鍼。主五癇。肌膚痛。耳聾。

三陽絡 一名通門 ○臂上大交脉。支溝上一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁鍼。主暴瘖瘂。耳聾。嗜卧。四肢不欲動搖。

四瀆○在肘前五寸外廉陷中。銅人灸三壯，鍼六分，留七呼。主暴氣耳聾，下齒齲痛。

天井○肘外大骨後肘上一寸。輔骨上兩筋叉骨罅中。屈肘拱胸取之。甄權云曲肘後一寸。叉手按膝頭取之。手少陽三焦脈所入為合土。三焦實瀉之。素註鍼一寸，留七呼。銅人灸三壯。明堂灸五壯。鍼三分。主心胸痛，欬嗽上氣，短氣不得語，唾膿不嗜食，寒熱悽愴不得臥，驚悸瘈瘲癲疾，五癇風痺，耳聾嗌腫，喉痺汗出，目銳眥痛，頰腫痛，耳後臑臂肘痛，捉物不得，嗜臥，撲傷腰髖疼，振寒頸項痛，大風默默不知所痛，悲傷不樂，脚氣上攻。

清冷淵○肘上二寸。伸肘舉臂取之銅人鍼二分。灸三壯。

主肩痺痛。臂臑不能舉。不能帶衣。

消濼○肩下臂外開腋斜肘分下。銅人鍼一分。灸三壯。明堂鍼六分。素註鍼五分。主風痺頸項强急腫痛寒熱頭痛癲疾

臑會一名臑交○肩前廉去肩頭三寸宛宛中手少陽陽維之會。素註鍼五分。灸五壯。銅人鍼七分。留十呼。得氣即瀉灸七壯。主臂痛痠無力。痛不能舉。寒熱肩腫引胛中痛。項癭氣瘤。

肩髎○肩端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人鍼七分。灸三壯。

明堂灸五壯。主臂痛。肩重不能舉。
天髎○有缺盆中。上毖骨際陷中央。須缺盆陷處。上有空
起肉上是穴。手足少陽陽維之會。銅人鍼八分。灸三壯。
當缺盆陷上突起肉上鍼之。若誤鍼陷處。傷人五藏氣。
令人卒死。主胸中煩悶。肩臂痠疼。缺盆中痛。汗不出。胸
中煩滿。頸項急。寒熱。
天牖○頸大筋外缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上
銅人鍼一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼
合。先取譩譆。後取天容天池。即差。若不鍼譩譆。即難療。
明堂鍼五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補

素註下經灸三壯。資生云宜灸一壯。三壯。主暴聾。氣目不明。耳不聰。夜夢顛倒。面青黃無顏色。頭風面腫。項強不得回顧。目中痛。

翳風○耳後尖角陷中。按之引耳中痛。鍼經先以銅錢二十文令患人咬之尋取穴中。手足少陽之會。素註鍼三分。銅人鍼七分灸七壯。明堂灸三壯。鍼灸俱令人咬錢令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頷頰腫。口噤不開不能言。口吃。牙車急。小兒喜欠。

瘈脉一名資脉○耳本後雞足青絡脉。銅人刺出血如豆汁。不宜多出。鍼一分。灸三壯。主頭風耳鳴。小兒驚癇瘈瘲嘔

吐。泄利無時。驚恐眵瞢。目睛不明。

顱息○耳後間青絡脈中。銅人灸七壯。禁鍼明堂灸三壯。鍼一分。不得多出血。多出血殺人。主耳鳴痛喘息。小兒嘔吐涎沫。瘈瘲發癇。胸脇相引。身熱頭痛不得卧。耳腫及膿汁。

角孫○耳廓中間開口有空。手太陽手足少陽之會。銅人灸三壯。明堂鍼八分。主目生翳膚。齒齦腫。唇吻強。齒牙不能嚼物。齲齒頭項强。

絲竹空 一名目髎 ○眉後陷中。手足少陽脈氣所發。素註鍼三分。留六呼。銅人禁灸。灸之不幸使人目小及盲。鍼三分。

留三呼宜瀉不宜補主目眩頭痛目赤視物䀮䀮不明惡風寒風癇目戴上不識人眼瞼毛倒發狂吐涎沫發即無時偏正頭疼

和髎○耳前銳髮下橫動脈中是穴手足少陽手太陽三脉之會銅人鍼七分灸三壯主頭重痛牙車引急頸頷腫耳中嘈嘈鼻涕面風寒鼻準上腫癰痛招搖視瞻瘈瘲口噼

耳門○耳前起肉當耳缺者陷中銅人鍼三分留三呼灸三壯下經禁灸病宜灸者不過三壯主耳鳴如蟬聲聤耳膿汁出耳生瘡重聽無所聞齒齲唇吻強

膽腑圖

膽



臨泣
陽白
本神
懸釐
懸顱
頷厭
上關
聽會
瞳子髎
完骨
竅陰
浮白
天衝
率谷
曲鬢
目窗
正營
承靈
腦空
風池
肩井
淵液
輒筋
日月
京門
帶脉
五樞
維道
居髎
環跳
風市
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
陽輔
懸鍾
丘墟
臨泣
地五會
俠谿
竅陰

內經曰膽者中正之官決斷出焉凡十一臟皆取決膽也膽爲青腸又曰膽爲清淨之府○諸腑皆傳穢濁獨膽無所傳道故曰清淨虛則目昏若吐傷膽倒則視物倒植

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子髎四十四穴行迢迢聽會上關頷厭集懸顱懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神邀陽白臨泣目窗開正營承靈腦空搖風池肩井淵液部輒筋日月京門標帶脉五樞維道續居髎環跳風市招中瀆陽關陽陵穴陽交外丘光明宵陽輔懸鍾丘墟外足臨泣地五俠谿第四指端竅陰畢左右八十八穴

○此一經起於瞳子髎終於竅陰取竅陰俠谿臨泣丘墟陽輔陽陵泉與井滎俞原經合也脉起目鋭眥上抵角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中走耳前至目鋭眥後其支者別目鋭眥下大迎合手少陽抵䪼下加頰車下頸合缺盆下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絶骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指循岐骨内出其端還貫入爪甲出三毛多氣少血子時

氣血注此甲木之腑在關脈候是膽病則眉顰口苦而嘔宿汁善太息恐如人捕實則脈實而精神不守半夏湯瀉之最良虛則脈虛而煩擾不眠溫膽湯補之却善火不下降心膽跳茯神沉香蜜和丸送入人參湯中風癲狂心恐悸鉛汞硃乳共結成丹下井花水咽痛膈壅硝蠶黛勃蒲腦子加麝以收功膽虛臥驚參柄枸神枳熟地用酒而有力清熱寬咽薄荷宿砂芎片腦驚心怖膽人參酸棗乳辰砂以驚神昏亂記學士之良方風引癇生脩真人之秘散膽虛寒而不眠炒酸棗調煎竹葉膽實熱而多睡生棗仁末和薑茶補用薏苡炒棗仁瀉須青連柴前胡溫則薑夏橘

紅。涼加竹茹甘菊。柴胡川芎。報使。上行而不悖。青皮車前。引經下走以無疑。藥有生熟。貴按脉而用劑宜多寡。當隨症以權衡。或厥疾之未瘳。佐針灸以收功。

考正穴法

瞳子髎 一名太陽 一名前關 ○目外去眥五分。手太陽手足少陽三脉之會。素註灸三壯。鍼三分。主目痒。翳膜白。青盲無見遠視𥉂𥉂。赤痛淚出。多眵䁾。內眥痒。頭痛喉閉。

聽會○耳微前陷中。上關下一寸。動脉宛宛中。張口得之。銅人鍼三分。留三呼。得氣即瀉。不須補。日灸五壯。止三七壯。十日後依前數灸。明堂鍼一二分。灸三壯。主耳鳴耳

聾。牙車臼脫相離二寸。牙車急不得嚼物。齒痛惡寒物狂走瘛瘲恍惚不樂。中風口喎斜。手足不隨。

客主人（上關一名）○耳前骨上開口有空張口取之。手足少陽陽明之會。銅人灸七壯禁鍼。明堂鍼一分。得氣即瀉。日灸七壯。至二百壯。下經灸十壯。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。素問禁深刺。深則交脈破。爲內漏耳聾。欠而不得欬。主唇吻强。上口眼偏邪青盲瞇目䀮䀮。惡風寒。牙齒齲。口噤嚼物鳴痛。耳鳴耳聾。瘈瘲沫出。寒熱痙引骨痛。

頷厭○曲周下。顳顬上廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼七分。留七呼。深刺令人耳聾。主偏頭痛。頭風目眩。

驚癇。手捲手腕痛。耳鳴。目無見。目外眥急。好嚔。頸痛。歷節風。汗出。

懸顱○曲周下。顳顬中。廉手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼三分留三呼。明堂鍼二分。素註鍼七分。留七呼。刺深令人耳無所聞。主頭痛。牙齒痛。面膚赤腫。熱病煩滿汗不出。頭偏痛。引目外眥赤。身熱。鼻洞濁下不止。傳為鼽瞢瞑目。

懸釐○曲周上。顳顬下廉。手足少陽陽明之會。銅人鍼三分。灸三壯。素註鍼三分。留七呼。主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳眥赤痛。

曲鬢一名曲髮○在耳上髮際曲隅陷中。鼓頷有空。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明下灸三壯。主頷頰腫。引牙車不得開。急痛。口噤不能言。頸項不得回顧。腦兩角痛。為巔風。引目眇。

率谷○耳上入髮際寸半。陷者宛宛中。嚼而取之。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸三壯。主痰氣鬲痛。腦兩角強痛。頭重。醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝○耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註鍼三分。灸三壯。主癲疾風痓。牙齦腫。善驚恐。頭痛。

浮白○耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸痛頸項癭癰腫不能言肩臂不舉發寒熱喉痺欬逆痰沫耳鳴嘈嘈無所聞。

竅陰一名枕骨 ○完骨上枕骨下。動搖有空足太陽手足少陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。甲乙鍼四分。灸五壯。素註鍼三分。灸三壯。主四肢轉筋目痛頭項頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞。舌本出血骨勞癰疽發厲手足煩熱汗不出舌強脇痛。欬逆喉痺。口中惡苦之。

完骨○耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年為壯。
主足痿失履不收。牙車急。頰腫頭面腫。頸項痛。頭風耳
後痛。煩心。小便赤黃。喉痺。齒齲。口眼喎斜。癲疾。

本神○曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。足少陽陽
維之會。銅人鍼三分。灸七壯。主驚癇吐涎沫。頸項強急
痛。目眩。胸相引不得轉側。癲疾嘔吐涎沫。偏風。

陽白○眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脉之會。
素註鍼三分。銅人鍼二分。灸三壯。主瞳子癢痛。目上視
遠視䀮䀮。昏夜無見。目痛目眵。背腠寒慄。重衣不得溫。

臨泣○目上直入髮際五分陷中。令患人正睛取穴。足少

陽太陽陽維之會。銅人鍼三分留七呼。主目眩。目生白翳。目淚枕骨合顱痛。惡寒鼻塞。驚癇反視。大風目外眥痛。卒中風不識人。

目窓○臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。三度刺令人目大明。主目赤痛忽頭旋目䀮䀮遠視不明頭面浮腫頭痛寒熱汗不出惡寒。

正營○目窓後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。主目眩瞑頭項偏痛牙齒痛唇吻急強上齒齲痛。

承靈○正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒鼽衄鼻窒喘息不利。灸三壯。禁鍼。

腦空（一名顳顬）○承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素註鍼四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。主勞疾羸瘦。體熱頸項強不得回顧。頭重痛不可忍。目瞑心悸。發即為癲風。引目眇。鼻痛。魏武帝患頭風。發即心亂。目眩。華佗鍼腦空立愈。

風池○耳後顳顬後。腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註鍼四分。明堂鍼三分。銅人鍼七分。留七呼。灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及鍼。日七壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病汗不出。目眩。苦偏正

頭痛痟瘖頸項如拔。痛不得回顧。目淚出。欠氣多。鼻鼽衂。目內眥赤痛。氣發耳塞。目不明。腰背俱疼。腰傴僂。引頸筋無力不收。大風中風。氣塞涎上不語。昏危瘖氣。

肩井一名膊井 ○肩上陷中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指按取。當中指下陷中。手足少陽足陽明陽維之會。連入五臟。鍼五分。灸五壯。先補後瀉。主中風。氣塞涎上不語。氣逆。婦人難產。墮胎後手足厥逆。鍼肩井立愈。頭項痛。五勞七傷。臂痛。兩手不得向頭。若鍼深悶倒。急補足三里。

淵液一名泉液 ○腋下三寸宛宛中。舉臂得之。銅人禁灸。明堂針三分。主寒熱。馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。不宜灸。灸之

令人生腫。馬瘍。內潰者死。寒。熱者生。

輒筋一名神光 一名膽募○腋下三寸。復前一寸三肋端。橫直蔽骨旁七寸五分。平直兩乳。側臥屈上足取之。膽之募。足太陽少陽之會。銅人灸三壯。針六分。素註針七分。主胸中暴滿。不得臥。太息。善悲。小腹熱。欲走多唾。言語不正。四肢不收。嘔吐宿汁。吞酸。

日月○期門下五分。足太陰少陽陽維之會。鍼七分。灸五壯。主太息。善悲。小腹熱。欲走。多唾。言語不正。四肢不收。

京門一名氣俞 一名氣府○監骨下腰中季肋本俠脊。腎之募。銅人灸三壯。鍼三分。留七呼。主腸鳴。小腸痛。肩背寒。痓。肩胛

內廉痛。腰痛不得俛仰。久立。寒熱。腹脹引背不得息。水道不利。溺黃。小腹急腫。腸鳴洞泄。髀樞引痛。

帶脉○季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。足少陽帶脉二脉之會。銅人鍼六分。灸五壯。明堂灸七壯。主腰腹縱溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛裏急後重。瘈瘲。月事不調。赤白帶下。

五樞○帶脉下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脉之會。銅人針一寸。灸五壯。明堂三壯。主痃癖。大腸膀胱腎餘。男子寒疝。陰卵上入小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘈瘲

維道○章門下五寸三分。足少陽帶脉之會。銅人鍼八分。

留六呼。灸三壯。主嘔逆不正。水腫。三焦不調。不嗜食。
居髎○章門下八寸三分。監骨上陷中。素註章門下四寸三分。足少陽陽蹻之會。銅人鍼八分。留六呼。灸三壯。主腰引小腹痛。肩引胸臂攣急。手臂不得舉以至肩。
環跳○髀樞中。側卧。伸下足。屈上足。以右手摸穴。左搖撼取之。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註鍼一寸。留二呼。灸三壯。指微云。已刺不可搖。恐傷鍼。主冷風濕痺不仁。風疹遍身。半身不遂。腰胯痛蹇。膝不得轉側伸縮。仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳陽陵泉陽輔巨虛下廉而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

風市○膝上外廉兩筋中。以手着腿中指盡處是。針五分。
灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣渾身搔痒。麻痺。厲風瘡。

中瀆○髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走厥陰。
銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛
上下。筋痺不仁。

陽關一名陽陵○陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁
灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉○膝下一寸。胻外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入
為合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六
分。留十呼。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。

素註灸三壯明下灸一壯王膝伸不得屈髀樞膝骨冷痺脚氣膝胻內外廉不仁偏風半身不遂脚冷無血色苦嗌中介然頭面腫足筋攣

陽交 一名別陽一名足窌 ○足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間陽維之郄銅人鍼六分留七呼灸三壯主胸滿腫膝痛足不收寒厥驚狂喉痺面腫寒痺膝胻不收

外丘 ○外踝上七寸少陽所生銅人鍼三分灸三壯主胸脹滿膚痛痿痺頸項痛惡風寒猘犬傷毒不出發寒熱速以三姓人可灸所嚙處及足少陽絡癲疾小兒龜胸

光明 ○外踝上五寸足少陽之絡別走厥陰銅人鍼六分

留七呼。灸五壯。明下灸七壯。主痿厥。脛痠胻疼。不能久立。熱病汗不出。卒狂。與陽輔療法同。虛則痿躄。坐不能起。補之。實則足胻熱。膝痛。身體不仁。善齧頰。瀉之。

陽輔 一名分肉 ○足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端。去丘墟七寸。足少陽所行為經火。膽實瀉之。素註針三分。又曰鍼七分。留十呼。銅人灸三壯。針五分。留七呼。主腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣。百節痠疼。實無所知。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫痿。喉痺。馬刀挾癭。膝胻痠。風痺不仁。厥逆。口苦太息。心脇痛。面塵頭角頷痛。目銳眦痛。缺盆中腫痛。汗出振寒。瘧。胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝

削痛。善潔高青。

懸鍾 一名絕骨 ○足外踝上三寸動脈中。尋摸尖骨者是。足三陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。難經曰。髓會絕骨。疏曰。髓病治此。袁氏曰。足能健步。以髓會絕骨也。銅人鍼六分。留七呼。灸五壯。指微云。斜入鍼二寸許。灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱不嗜食。脚氣。膝胻痛。筋骨攣痛。足不收。逆氣。虛勞寒損。憂恚。心中欬逆。泄注。喉痺。頸項強。腸痔瘀血。陰急。鼻衄。腦疽。大小便澀。鼻中乾。煩滿狂易。中風手足不隨。

丘墟 ○足外踝下。從前陷中骨縫中。去臨泣三寸。又俠谿

穴中量上外踝骨前五寸。足少陽所過為原。膽虛實皆拔之。銅人灸三壯。素註鍼五分。留七呼。主胸脇滿痛不得息。久瘧振寒。腋下腫。痿厥坐不能起。髀樞中痛。目生翳膜。腿胻痠。轉筋。卒疝。小腹堅。寒熱。頸腫。腰膝痛。太息。

臨泣○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽所注為俞木。甲乙鍼二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。缺盆中及腋下馬刀瘍瘻。善齧頰。天牖中腫。淫濼。胻痠。目眩。枕骨合顱痛。洒淅振寒。心痛。周痺痛無常處。厥逆氣喘不能行。痎瘧日發。婦人月事不利。季脇支滿。乳癰。

地五會○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。銅人鍼

一分。禁灸。主腋痛。內損。吐血。足外無膏澤。乳癰。

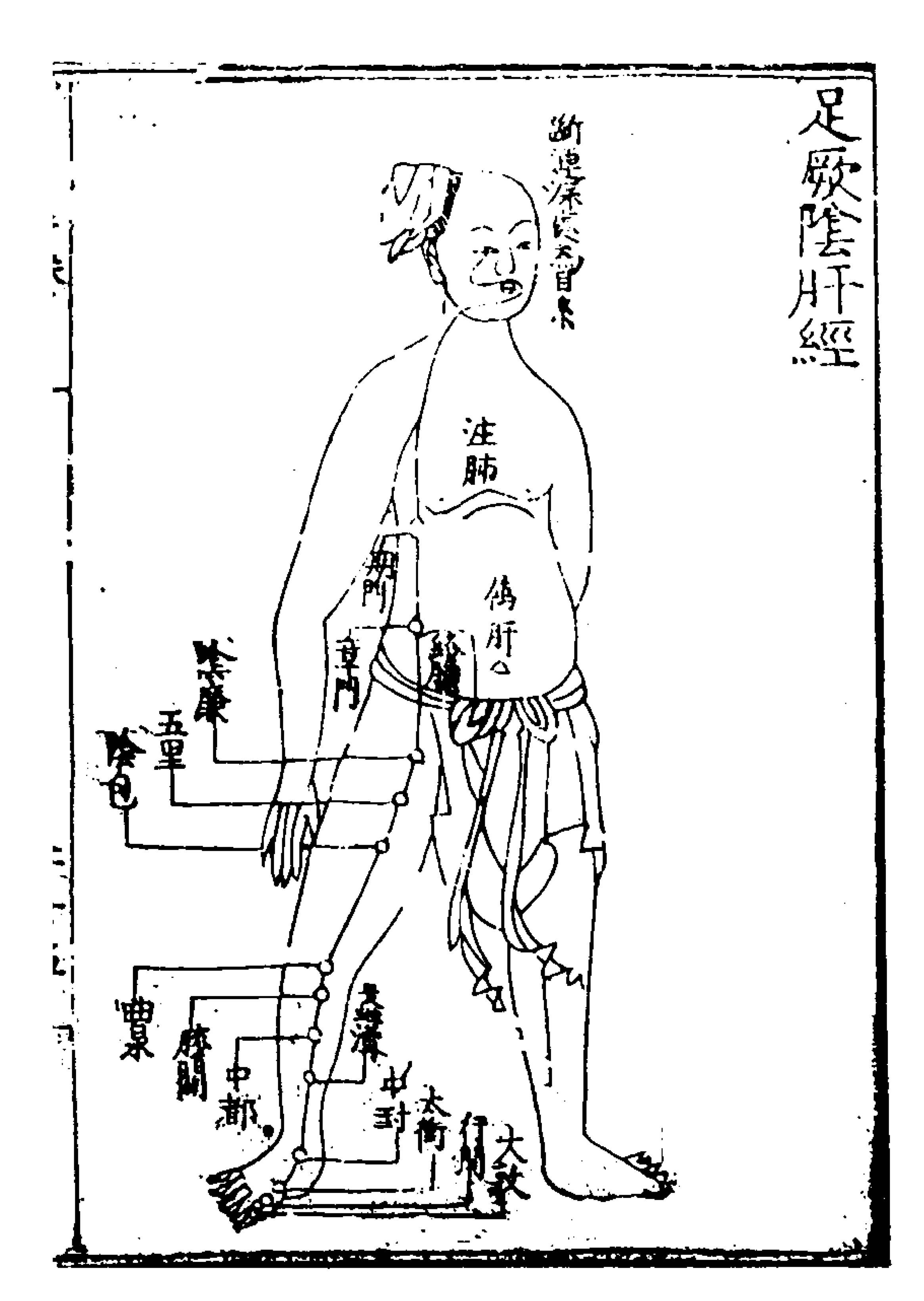
俠谿○足小指次指岐骨間本節前陷中。足少陽所溜為滎水。膽實則瀉之。素註針三分。留三呼。灸三壯。主胸脇支滿。寒熱。傷寒熱病汗不出。目外眥赤。目眩。頰頷腫。耳聾。胸中痛不可轉側。痛無常處。

竅陰○足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出為井金。素註針一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇痛。欬逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋。癰疽。頭痛。心煩。喉痺。舌強口乾。肘不可舉。卒聾。魘夢。目痛。小眥痛。

肝臟圖

右四葉

左三葉


足厥陰肝經
注肺
期門
章門
陰廉
五里
陰包
曲泉
膝關
中都
蠡溝
中封
太衝
行間
大敦

內經曰肝者將軍之官謀慮出焉

肝者罷極之本魂之居也其華在爪其充在筋以生血氣爲陽中之少陽通於春氣

東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝故病發驚駭其味酸其類草木其畜雞其穀麥其應四時上爲歲星是以知病之在筋也其音角其數八其臭臊其液泣

東方生風風生木木生酸酸生肝肝主筋筋生心肝主目其在天爲玄在人爲道在地爲化化生五味道生知玄生神在天爲風在地爲木在體爲筋在臟爲肝在色爲蒼在聲爲呼在變動爲握在志爲怒怒傷肝悲勝怒風傷筋燥

勝風酸傷筋辛勝酸

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰大敦行間太衝侵中封蠡溝中都近膝關曲泉陰包臨五里陰廉羊矢穴章門常對期門深二十六穴

○此一經起於大敦終於期門取大敦行間太冲中封曲泉與井滎俞經合也脈起大指聚毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股入陰中環陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脈會於巔其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺多

血少氣。丑時氣血注此。乙木之臟。脉在左關。是肝實則脉實。兩脇痛而目腫疼。虛則脉虛。七葉薄而淫淫昏淚瞀。心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼瀉而溫補。薑橘細辛補之宜。芎芍大黃瀉之可。目勝離婁。君神麯而佐磁石。手開瞽盲。搗羊肝以丸連末。氣疼兩脇。君枳實芍藥參芎。痰攻雙臂。施木草橘半附苓。右脇脹痛。桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝雙脇痛。芎辛枳梗防風乾葛草薑前。風寒撼木囊莖痛。茴香烏藥青橘良薑調酒飲。疝本肝經。何藥可療。附子山梔力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏搗丸歸鹿。頭痛

氣厥。烏藥末細川芎。寒濕脚痺。蹈椒囊。風熱膝痛。煎稍术。
欲上行。引經柴胡川芎。下行。須要去核青皮也。溫則木香
肉桂。涼則菊花車前。補用阿膠。酸棗仁。瀉用柴前犀牛角。
勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

○導引本經○肝以眠為穴。人眠則血歸肝。眼受之而能
視也。夫眠乃無名惑復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。
若膽虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則
慧鏡生塵。善根埋藏。皆非調肝膽。伏睡魔之道也。舉其要
而言。勿嗔怒。勿晝寢。睡其形而不睡其神。是也。蓋睡之精。
乃身之靈。人能少睡。則主翁惺惺。智識明淨。不惟神氣清

爽。夢寐亦安也。若貪眠則心中血潮。元神離舍。不惟雲捲性天神亦隨境昏迷。三丰有云。捉取夢中之夢。搜求玄上之玄。自從識得娘生面。笑指蓬萊在目前。此之謂也。內經曰。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜卧早起。廣步于庭。披髮緩形。以使志生。此春氣之應。養生之道也。逆之則傷肝。此又不可不知。

考正穴法

大敦○足大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。足厥陰肝脈所出為井木。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主五淋。卒疝七疝。小便數遺不禁。陰頭中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏

大腹臍中痛，悒悒不樂。病左取右，病右取左。腹脹腫病。小腹痛，中熱，善寐，尸厥，狀如死人。婦人血崩不止，陰挺，出陰中痛。

行間○足大指縫間，動脈應手陷中。足厥陰肝脈所溜為滎火。肝實則瀉之。素註鍼三分，銅人灸三壯，鍼六分，留十呼。主嘔逆，洞泄，遺溺，癃閉，消渴，嗜飲，善怒，四肢滿，轉筋，胸脇痛，小腹腫，欬逆嘔血，莖中痛，腰疼不可俛仰，腹中脹，小腸氣，肝心痛，色蒼蒼如死狀，終日不得息，口喎，癲疾，短氣，四肢逆冷，嗌乾煩渴，瞑不欲視，目中淚出，太息，便溺難，七疝，寒疝，中風，肝積，肥氣，發痎瘧，婦人小腹

腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。
太衝○足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脉應手陷中。足厥陰肝脉所注為俞土。素問女子二七。太衝脉盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脉有無可以决死生。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主心痛脉弦。馬黃。瘟疫。肩腫吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹痛。兩丸騫縮。溏泄。遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。足寒肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。㿉疝。小便不利。嘔血嘔逆。發寒。嗌乾。善渴。肘腫。內踝前痛。淫濼。䯒痠。腋下馬刀瘍瘻。唇腫。女子漏下不止。小兒卒疝。

中封一名懸泉○足內踝骨前一寸筋裏宛宛中素註一寸半仰足取陷中伸足乃得之足厥陰肝脉所行為經金銅人鍼四分留七呼灸三壯主瘧色蒼蒼發振寒小腹腫痛食快快繞臍痛五淋不得小便足厥冷身黄有微熱不嗜食身體不仁寒疝腰中痛或身微熱痿厥失精筋攣陰縮入腹相引痛

蠡溝一名交儀○內踝上五寸足厥陰絡別走少陽銅人鍼二分留三呼灸三壯下經灸七壯主疝痛小腹脹滿暴痛如癃閉數噫恐悸少氣不足悒悒不樂咽中悶如有息肉背拘急不可俛仰小便不利臍下積氣如石足脛寒

疼。屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆。則睾丸卒痛。
實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之。

中都一名中郄○内踝上七寸。胻骨中。與少陰相直。銅人鍼三分。灸五壯。主腸澼。㿉疝。小腹痛不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關○犢鼻下二寸旁陷中。銅人鍼四分。灸五壯。主風痹膝内廉痛引臏不可屈伸。咽喉中痛。

曲泉○膝股上内側。輔骨下。大筋上。小筋下。陷中。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脈所入為合水。肝虛則補之。銅人鍼六分。留十呼。灸三壯。主㿉疝。陰股痛。小便難。腹脇支

滿癃閉少氣泄利四肢不舉實則身目眩痛汗不出目䀮䀮膝關痛筋攣不可屈伸發狂衄血下血喘呼小腹痛引咽喉房勞失精身體極痛泄水下痢膿血陰腫陰莖痛胻腫膝脛冷疼女子血瘕按之如湯浸股內小腹腫陰挺出陰癢。

陰包○膝上四寸股內廉兩筋間蜷足取之看膝內側必有槽中銅人鍼六分灸三壯下經鍼七分主腰尻引小腹痛小便難遺溺婦人月水不調。

五里○氣衝下三寸陰股中動脈應手銅人鍼六分灸五壯主腸中滿熱閉不得溺風勞嗜臥。

陰廉○羊矢下。去氣衝二寸。動脉中。銅人鍼八分。留七呼。灸三壯。主婦人絕產。若未經生產者。灸三壯。即有子。

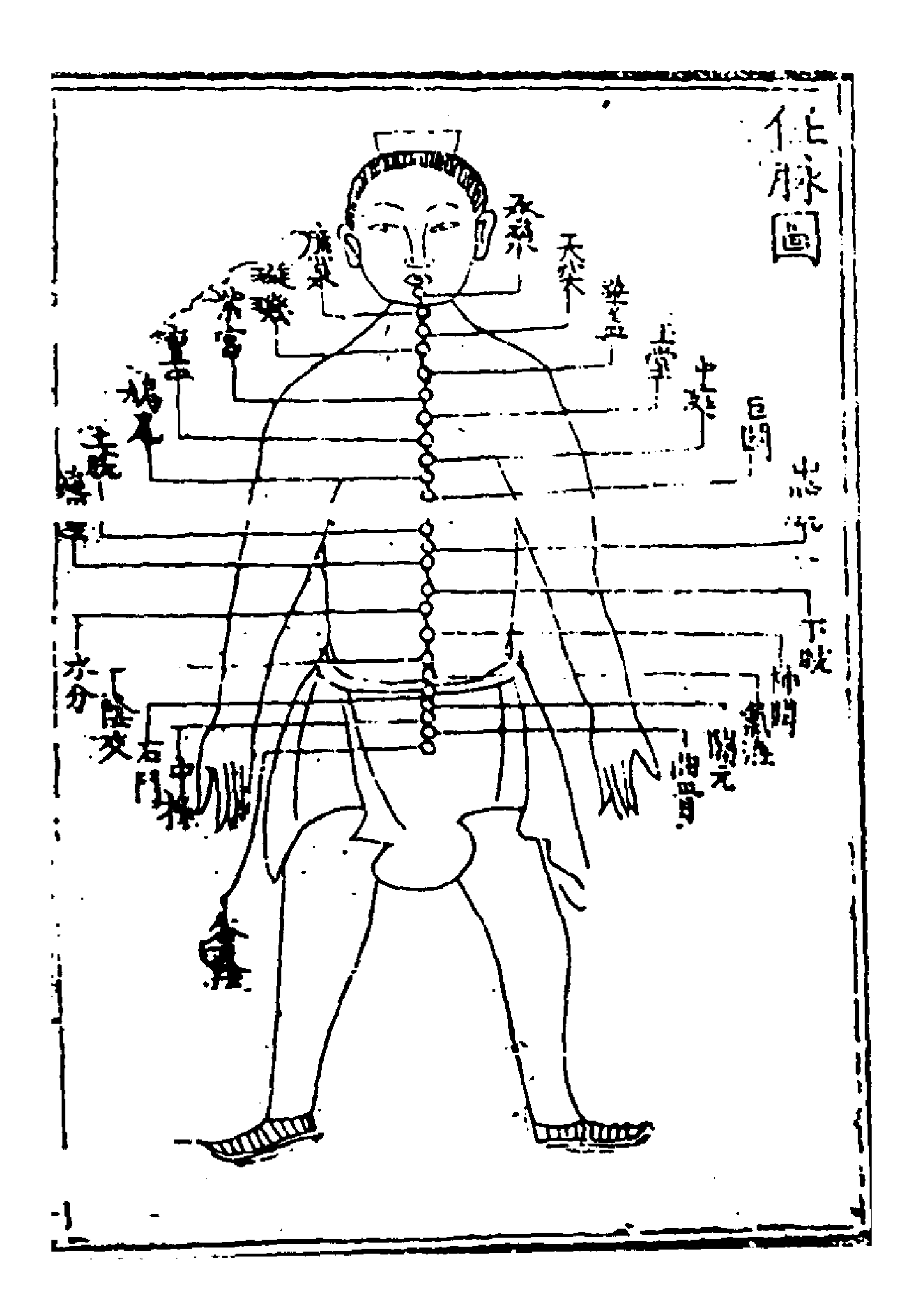
章門 一名長平 一名脇髎 ○大橫外。直季脇肋端。臍上二寸。兩旁六寸。側臥。屈上足。伸下足。舉臂取之。又云肘尖盡處是穴。脾之募。足少陽厥陰之會。難經曰。臟會章門。疏曰。臟病治此。銅人鍼六分。灸百壯。明堂日七壯。止五百壯。素註鍼八分。留六呼。灸三壯。主腸鳴盈盈然。食不化。脇痛不得臥。煩熱口乾。不嗜食。胸脇痛支滿。喘息。心痛而嘔。吐逆。飲食却出。腰痛不得轉側。腰脊冷疼。溺多白濁。傷飽身黃瘦。賁豚積聚。腹腫如鼓。脊強。四肢懈惰。善恐。少

氣厥逆肩背不舉。東垣曰氣在於腸胃者取之太陰陽明不下。取三里章門中脘。魏士珪妻徐病疝自臍下上至於心皆脹滿嘔吐煩悶不進飲食滑伯仁曰此寒在下焦為灸章門氣海。

期門○直乳二肋端不容旁一寸五分。又曰乳旁一寸半。直下又一寸半。肝之募足厥陰太陰陰維之會。銅人針四分。灸五壯。主胸中煩熱賁豚上下目青而嘔霍亂泄利腹堅硬大喘不得安臥脇下積氣傷寒心切痛喜嘔酸食飲不下食後吐水胸脇痛支滿男子婦人血結胸滿面赤火燥口乾消渴胸中痛不可忍傷寒過經不解。

熱入血室。男子則府閉。傷下血譫語。女人丿丁가文

來邪乘虛而入。及產後餘疾。一婦人患熱入血室。許學士云。小柴胡已遲。當刺期門。針之如言而愈。太陽與少陽併病。頭項強痛或眩。如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第二行。肺俞肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語。五六日譫語不止。當刺期門。



任脈圖
承漿
廉泉
天突
璇璣
紫宮
華蓋
膻中
鳩尾
巨闕
下脘
水分
陰交
氣海
關元
石門
中極
曲骨
會陰

任脉經穴歌

任脉三八起陰會。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神闕水分下脘配。建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭膻中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣夜。天突結喉是廉泉。唇下宛宛承漿舍。二十四穴。

○此經不取井滎俞合也。脉起中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至喉嚨。屬陰脉之海。以人之脉絡。周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脉則為之總會。故名曰陰脉之海焉用藥當分男女。月事多主衝任。是任之為言妊也。乃夫人生養之本。調攝之源。督則由會陰而行背。任則由會陰而

行脉。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督以脉背言。天地之子午以南北言。可以分。可以合者也。分之以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一也。但在僧道不明此脉。各執所尚。禁食禁足禁語。斷臂燃指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。問有存中黃一事。而待神氣凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天火候者。有日運臍夜運泥丸煉體者。有呼九靈注三精而歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法

三乘若。種種不同，豈離任督。蓋明任督，以保其身。亦猶明君能愛民，以安其國也。民斃國亡，任衰身謝。是以上人哲士，先依前註，導引各經，調養純熟，即仙家之能築基是也。然後掃除妄念，以靜定為基本。而收視返聽，含光默默，調息綿綿，握固內守，注意玄關。頃刻水中火發，雪裏花開，兩腎如湯煎，膀胱似火熱，任督猶車輪，四肢若山石。一飯之間，天機自動，于是輕輕然運，默默然舉，微以意定，則金水自然混融，水火自然升降，如桔槔之呼水，稻花之凝露，忽然一粒大如黍米，落於黃庭之中。此採鉛投汞之真秘。予不揣鄙陋，掃却旁蹊曲徑，指出一條大路，使人人可行也。

到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫陽真人曰。真汞
生於離。其用却在坎。姹女過南園。手持玉橄欖。正此謂也
日日行之無間斷。無毫髮之差。如是煉之一刻。則一刻之
周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。
煉之百日。則百日之周天。謂之立基。煉之十月。謂之胎仙。
功夫至此。身心混沌。與虛空等。不知身之為我。我之為身。
亦不知神之為氣。氣之為神。不規中而自規中。不胎息而
自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引
針。不知其所以然而然。亦不知任之為督。督之為任也。至
於六害不除。十少不存。五要不調。雖為小節之常。終為大

道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰廉貨財。四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妬。六者有一。衛生之道遠而未見其有得也。雖心希妙理。口念真經。咀嚼英華呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。三曰少笑。四曰少言。五曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多笑則肺腑上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒則腠理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生甚於斤斧。蝕人之性猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

考正穴法

會陰 一名屏翳 ○兩陰間。任督衝三脉所起。督由會陰而行背。任由會陰而行腹。衝由會陰而行足少陰。銅人灸三壯。指微禁鍼。主陰汗。陰頭痛。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒衝心。竅中熱。皮疼痛。穀道瘙癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者鍼一寸補之。溺死者。令人倒拖出水。鍼補尿屎出則活。餘不可鍼。

曲骨○橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脉應手。足厥陰任脉之會。銅人灸七壯。至七七壯。鍼二寸。素註鍼六分。留七呼。又云鍼一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

脹滿。小便淋澁不通。癀疝。小腹痛。婦人赤白帶下。

中極一名玉泉一名氣原○關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脉之會。銅人針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯至三百壯止。明堂灸不及針。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚時上衝心。腹中熱。臍下結塊。賁豚搶心。陰汗水腫陽氣虛憊。小便頻數。失精絶子。疝瘕婦人産後惡露不行胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛不端。小腹苦寒。陰癢而熱。陰痛。恍惚尸厥。飢不能食。臨經行房羸瘦寒熱。轉脬不得尿。婦人斷緒。四度針即有子。

關元○臍下三寸。小腸之募。足三陰任脉之會。下紀者。關

元也。素註針一寸二分，留七呼，灸七壯。又云針二寸。銅人針八分，留三呼，瀉五吸，灸百壯，止三百壯。明堂娠婦禁針，若針而落胎，胎多不出，針外崑崙立出。主積冷虛乏，臍下絞痛，流入陰中，發作無時，冷氣結塊痛，寒氣入腹痛，失精白濁，溺血，七疝，風眩頭痛，轉脬閉塞，小便不通，黃赤，勞熱石淋，五淋，泄利，奔豚搶心，臍下結血狀如覆杯，婦人帶下，月經不通，絕嗣不生，胞門閉塞，胎漏下血，產後惡露不止。

石門 一名利機，一名精露，一名丹田，一名命門。○臍下二寸，三焦募也。銅人灸二七壯，止一百壯。甲乙針八分，留三呼，得氣即瀉。千金

針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針。禁灸。犯之絕子。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁豚搶心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹皮敦敦然。氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊崩中漏下。

氣海 一名脖胦 一名下肓 ○臍下一寸半宛宛中。男子生氣之海。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明下灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘。心下痛。冷病面赤。臟虛氣憊。真氣不足。一切氣疾久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。賁豚七壯。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴

脹按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽欲死。陰症卵縮。四
肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房羸瘦。
崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疞痛。悶
着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患滯下昏仆。目上視。溲
注汗泄。脉大。此陰虛陽暴絕。得之病後酒色。丹溪為灸
海海、漸甦、服人參膏數斤愈。

陰交一名橫戶〇臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脉少陰
衝脉之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明
堂灸不及針。日三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅
痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫。疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘

攣。臍下熱。鬼擊。鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰痒。賁豚上腹。小兒陷顖。

神闕一名氣舍○當臍中。素註禁針。針之使人臍中惡瘍潰矢出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄利不止。水腫鼓脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶利不絕。脫肛。風癇。角弓反張。徐平仲中風不甦。桃源簿為灸臍中。百壯始甦。不起再灸百壯。

水分一名分水○下脘下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。素註針一寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。水病灸大良。又云

禁鍼鍼之水盡即死明堂水病灸七七壯止四百壯鍼五分留三呼資生云不鍼為是主水病腹堅腫如鼓轉筋不嗜食腸胃虛脹繞臍痛冲心腰脊急强腸鳴狀如雷聲上冲心鬼擊鼻出血小兒陷顖

下脘○建里下一寸臍上二寸穴當胃下口小腸上口水穀於是入焉足太陰任脉之會銅人鍼入八分留三呼瀉五吸灸二七壯止二百壯主臍下厥氣動腹堅硬胃脹羸瘦腹痛六腑氣寒穀不轉化不嗜食小便赤痞塊連臍上厥氣動日漸瘦脉厥動翻胃

建里○中脘下一寸臍上三寸銅人鍼五分留十呼灸五

壯明堂鍼一寸二分主腹脹身腫心痛上氣腸中疼嘔逆不嗜食

中脘一名太倉○上脘下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中手太陽少陽足陽明任脉之會上紀者中脘也胃之募也難經曰腑會中脘疏曰腑病治此銅人鍼八分留七呼瀉五吸疾出鍼灸二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註鍼一寸二分灸七壯主五膈喘息不止腹暴脹中惡脾疼飲食不進翻胃赤白痢寒癖氣心疼伏梁心下如覆杯心膨脹面色痿黃天行傷寒熱不已溫瘧先腹痛先瀉霍亂泄出不知食飲不化心痛身

寒不可俛仰。氣於噫。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下。取三里章門中脘。又曰胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明募穴中引導之

上脘一名胃脘○巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃。絡脾。足陽明手太陽任脈之會。素註銅人鍼八分。先補後瀉。風癇熱病。先瀉後補。立愈。日灸二七壯。至百壯。未愈倍之。明下灸三壯。主腹中雷鳴相逐。食不化。腹疞刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱汗不出。翻胃嘔吐食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔血痰。多吐涎。奔豚伏梁。二蟲。卒心痛。風癇熱病。馬黃黃疸。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒疰不

能食。

巨闕○鳩尾下一寸心之募銅人鍼六分留七呼得氣即瀉灸七壯止七、七壯。主上氣欬逆胸滿短氣背痛胸痛。痞塞數種心痛冷痛蛔蟲痛蠱毒猫鬼胸中痰飲先心痛先吐霍亂不識人驚悸腹脹暴痛恍惚不止吐逆不食傷寒煩心喜嘔發狂少氣腹痛黃疸急疸急疫咳嗽狐疝小腹脹噫煩熱膈中不利五臟氣相干卒心痛尸厥妊娠子上衝心昏悶刺巨闕下針令人立甦不悶次補合谷瀉三陰交胎應鍼而落女子手掬心生下手有鍼痕頂母心向前則人中有鍼痕向後枕骨有鍼痕是驗

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。后齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若子上衝至膈則止。况兒腹中。又有衣胞裹之。豈能破膈掏心哉。心為一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掏而不死哉。蓋以其上衝近心。故云爾。如胃脘痛曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

鳩尾一名尾翳一名髑骬○在兩岐骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。脉之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙手方針。不然。針取氣多。令人夭。針三分。留三呼。瀉五吸

肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺灸。主息賁。熱病。偏頭痛。引目外眥。噫喘。喉鳴。胸滿欬嘔。喉痺。咽腫。水漿不下。癲癇狂疾。不得言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬唾血心驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣。少氣。又靈樞經云。膏之原出於鳩尾。

中庭○膻中下一寸六分陷中。銅人灸五壯。鍼三分。明堂灸三壯。主胸脅支滿。噎塞。食飲不下。嘔吐食出。小兒吐奶。

膻中一名元兒○玉堂下一寸六分。橫量兩乳間陷中。仰而取之。足太陰少陰手太陽少陽任脈之會。難經曰。氣會膻

中脘曰氣病治此灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯。禁針。
主上氣短氣欬逆噎氣。膈氣喉鳴。喘欬不下食。胸中如
塞。心胸痛。風痛。欬嗽。肺癰。唾膿。嘔吐涎沫。婦人乳汁少。

玉堂（一名玉英）○紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯。針三分。
主胸膺疼痛。心煩欬逆。上氣胸滿不得息。喘急。嘔吐寒
痰。

紫宮○華蓋下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。鍼
三分。明下灸七壯。主胸脇支滿。胸膺骨痛。飲食不下。嘔
逆上氣。煩心。欬逆。吐血。唾如白膠。

華蓋○璇璣下一寸六分陷中。仰面取之。銅人鍼三分。灸

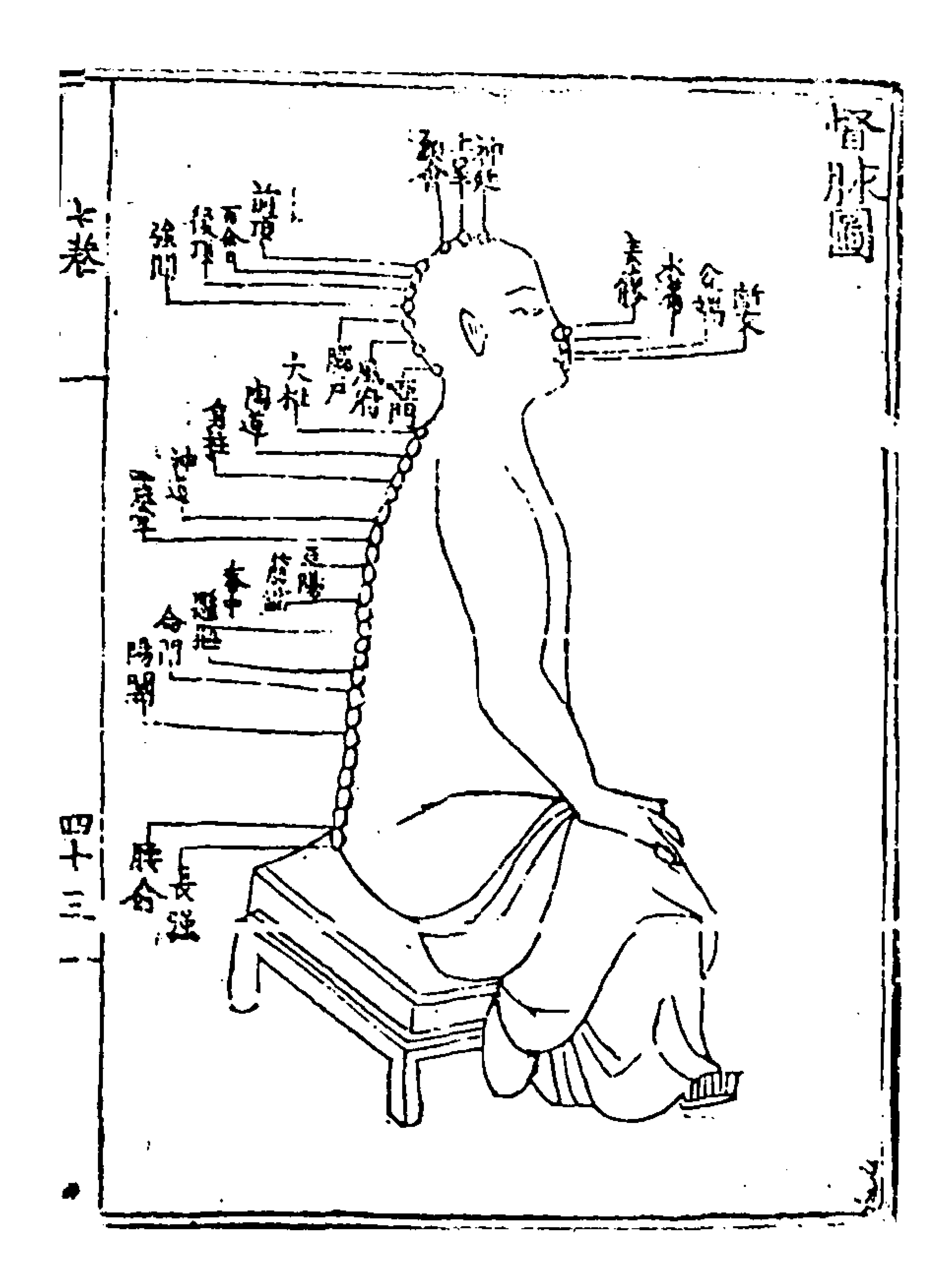
五壯。明下灸三壯。主喘急上氣欬逆哮嗽喉痺咽腫。水漿不下。胸脇支滿痛。

璇璣○天突下一寸六分中。仰頭取之。銅人灸五壯。鍼三分。主胸脇支滿痛。欬上氣喉鳴喘不能言。喉痺咽癰。水漿不下。胃中有積。

天突一名天瞿○在頸結喉下寸宛宛中。陰維任脈之會。銅人針五分。留三呼。得氣即瀉。灸亦得。不及針。若下針當直下。不得低手。即五臟之氣傷人短壽。明堂灸五壯。針一分。素註針一寸。留七呼。灸三壯。主面皮熱。上氣欬逆。氣暴喘。咽腫咽冷。聲破喉中生瘡。喉猜猜喀膿血。瘖不

能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水雞聲。胸中氣梗梗俠舌縫青脉。舌下急。心與背相控而痛。五噎。黄疸。醋心。多唾。嘔吐。癭瘤。許氏曰。此穴一針四効。凡下針後良久。先脾磨食。覺針動。為一効。次針破病根。腹中作聲。為二効。次覺流入膀胱。為三効。然後覺氣流行入腰後腎堂間。為四効矣。

廉泉一名舌本。頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脉之會。素註低鍼取之。鍼一寸。留七呼。銅人灸三壯。鍼三分。得氣即瀉。明堂鍼二分。主咳嗽上氣。喘息。嘔沫。舌下腫難言。舌根縮急不食。舌縱涎出。口瘡。


督脈圖
神庭
上星
顖會
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強
素髎
水溝
兌端
齦交

督脈經穴歌

督脈中行二十七。長強腰俞陽關密。命門懸樞接脊中。筋縮至陽靈臺逸。神道身柱陶道長。大椎平肩二十一。啞門風府腦戶深。強間後頂百會率。前頂顖會上星圓。神庭素髎水溝窟。兌端開口唇中央。齦交唇內任脈畢。二十七穴。

○此經不取井滎俞合也。脈起下極之俞。並於脊裏上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。爲陽脈之海。以人之脈絡。周流於諸陽之分。譬猶水也。而督脈則爲之都綱。故名曰海焉。用藥難拘定法。針灸貴察病源。○要知任督二脈一功。元將四門外閉。兩目內觀。默想黍米之珠。權作黃庭之主。

却乃徐徐嚥氣一口，緩緩納入丹田。沖起命門，引督脈過尾閭而上升泥丸，追動性元，引任脈降重樓而下返氣海。二脈上下旋轉如圓，前降後升，絡繹不絕。心如止水，身似空壺，即將穀道輕提，鼻息漸閉，倘或氣急，徐徐嚥之。若乃神旺，勤加注想，意倦放然。久而行之，關竅自開，脈絡流通，百病不作。廣成子曰：丹竈河車休矻矻，此之謂也。督任原是通真路，丹經設作許多言，予今指出玄機理，但願人人壽萬年。

考正穴法

長強（一名氣之陰郄。一名橛骨。）○脊骶骨端計三分，伏地取之，足少

陰少陽之會。督脉絡、別走任脉、銅人針三分。轉針以大痛為度灸不及針、日灸三十壯。止二百壯。此痔根本。甲乙針二分、留七呼、明堂灸五壯。主腸風下血。久痔瘻。腰脊痛。狂病。大小便難。頭重洞泄。五淋。疳蝕下部。小兒顖陷。驚癇瘈瘲。嘔血。驚恐失精。瞻視不正。慎冷食房勞。

腰兪 一名背解。名髓孔。一名腰柱。名腰戶。〇二十一椎下宛宛中。以挺身伏地。舒身。兩手相重支額。縱四體。後乃取其穴。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸七壯。至七七壯。忌房勞。舉重強力。明堂灸三壯。主腰髖腰脊痛。不得俛仰。溫瘧汗不出。足痺不仁。傷寒四肢熱不已。婦人月水閉。溺赤。

陽關○十六椎下。坐而取之。銅人針五分。灸三壯。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門 一名屬累 ○十四椎下。伏而取之。銅人針五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。汗不出。寒熱痎瘧。腰腹相引。骨蒸五臟熱。小兒發癇。張口搖頭。身反折角弓。

懸樞○十三椎下。伏而取之。銅人針三分。灸三壯。主腰脊強不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利。腹中留疾。

脊中 一名神宗 一名脊俞 ○十一椎下。俛而取之。銅人針五分。得氣即瀉。禁灸。灸之令人腰傴僂。主風癇癲邪。黃疸。腹滿不嗜食。五痔便血。溫病。積聚。下利。小兒脫肛。

筋縮○九椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主癲疾狂走。脊急強。目轉反戴。上視。目瞪。癇病多言。心痛。

至陽○七椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主腰脊痛。胃中寒氣不能食。胸脇支滿。身羸瘦。背中氣上下行。腹中鳴。寒熱解㑊。淫濼脛痠。四肢重痛。少氣難言。卒疰忤。攻心胸。

靈臺○六椎下。俛而取之。銅人缺治病。見素問。今俗灸之以治氣喘不能臥。火到便愈。禁針。

神道○五椎下。俛而取之。銅人灸七七壯。止百壯。禁針。明

下灸三壯。針五分。千金灸五壯。主傷寒發熱。頭痛。進退往來。瘈瘲。恍惚。悲愁。健忘。驚悸。失欠。牙車蹉。張口不合。

小兒風癇。瘈瘲。可灸七壯。

身柱○三椎下。俛而取之。銅人針五分。灸七七壯。止百壯。明堂灸五壯。下經灸三壯。主腰脊痛。癲病狂走。瘈瘲。怒欲殺人。身熱。妄言見鬼。小兒驚癇。難經云。治洪長伏三豚。風癇。發狂。惡人與火。灸三椎。九椎。

陶道○一椎下。俛而取之。足太陽督脈之會。銅人灸五壯。針五分。主痎瘧。寒熱。洒淅。脊强。煩滿。汗不出。頭重目瞑。瘛瘲。恍惚不樂。

大椎〇一椎上陷者宛宛中。手足三陽督脉之會。銅人針五分。留三呼。瀉五吸。灸以年為壯。主肺脹脇滿。嘔吐上氣。五勞七傷乏力。溫瘧痎瘧。氣注背膊拘急。頸項強不得回顧。風勞食氣。骨熱前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩冒。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

瘂門一名舌厭。一名舌橫。一名瘖門。〇項後入髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。督脉陽維之會。入系舌本。素註針四分。銅人針二分。可繞針八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留針取之。禁灸。灸之令人瘂。主舌急不語。重舌。諸陽熱氣盛。衄血

不止。寒熱風痙脊強反折瘈瘲癲疾頭重風汗不出。

風府一名舌本（）項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。言休立下。足太陽督脉陽維之會。銅人針三分。禁灸。灸之使人失音。明堂針四分。留三呼。素註針四分。主中風。舌緩不語。振寒汗出身重。惡寒頭痛。項急不得回顧。偏風半身不遂。鼻衄咽喉腫痛。傷寒狂走欲自殺。目妄視頭中百病。馬黃黃疸。瘧論曰。邪客於風府。循膂而下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。每至於風府。則腠理開。腠理開則邪氣入。邪氣入則病作。以此日作稍益晏也。其出於風府。日下一節。二十五

日。下至骶骨。二十六日。入於脊內。故曰作益晏也。昔魏武帝患風傷項急。華佗治此穴得効。

腦戶 一名合顱 ○枕骨上。强間後一寸半。足太陽督脉之會。銅人禁灸。灸之令人瘂。明堂鍼三分。素註針四分。素問刺腦戶入腦立死。主面赤目黃。面痛。頭重腫痛。癭瘤。此穴針灸俱不宜。

强間 一名大羽 ○後頂後一寸半。銅人針二分。灸七壯。明堂灸五壯。主頭痛目眩。腦旋煩心。嘔吐涎沫。項强左右不得回顧。狂走不臥。

後頂 一名交衝 ○百會後一寸半。枕骨上。銅人灸五壯。針二分。

明堂針四分。素註針三分。主頭項强急。惡風寒。風眩。目䀮䀮。額顱上痛。歷節汗出。狂走。癲疾不臥。癇發瘈瘲。頭偏痛。

百會一名三陽。一名五會。一名巔上。一名天滿。○前頂後一寸五分。頂中央旋毛中。可容豆。直兩耳尖。性理北溪陳氏曰。略退些子。猶天之極星居北。手足三陽督脈之會。素註針二分。銅人灸七壯。止七七壯。凡灸頭項不得過七壯。緣頭項皮薄。灸不宜多。針二分。得氣即瀉。又素註針四分。主頭風中風。言語謇澀。口噤不開。偏風半身不遂。心煩悶。驚悸健忘。忘前失後。心神恍惚。無心力。痎瘧。脫肛。風癇。青風。心

風角弓反張。羊鳴多哭。語言不擇。發時即死。吐沫汗出而嘔。飲酒面赤。腦重。鼻塞。頭痛。目眩。食無味。百病皆治。虢太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間太子甦。唐高宗頭痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武后曰。豈有至尊頭上出血之理。已而刺之。微出血。立愈。

前頂〇顖會後一寸半。骨間陷中。銅人針一分。灸三壯。止七七壯。素注針四分。主頭風目眩。面赤腫。水腫。小兒驚癇瘈瘲。發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

顖會〇上星後一寸陷中。銅人灸二七壯。至七七壯。初灸不痛。病去即痛。痛止灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日

顖會鍼二分留三呼得氣即瀉八歲以下不可鍼緣顖門未合刺之恐傷其骨令人夭素註鍼四分主腦虛冷或飲酒過多腦疼如破衄血面赤暴腫頭皮腫生白屑風頭眩顏青目眩鼻塞不聞香臭驚悸目戴上不識人

上星 一名神堂 ○神庭後入髮際一寸陷中容豆素註鍼三分留六呼灸五壯銅人灸七壯以細三稜鍼宣泄諸陽熱氣無令上衝頭目主面赤腫頭風頭皮腫面虛鼻中息肉鼻塞頭痛痎瘧振寒熱病汗不出目眩目睛痛不能遠視口鼻出血不止不宜多灸恐拔氣上令人目不明

神庭○直鼻上入髮際五分足太陽督脉之會素註灸三

壯。銅人灸二七壯止七七壯。禁針。針則發狂。目失睛。主登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癲疾風癇。目上視不識人。頭風目眩。鼻出清涕不止。目淚出。驚悸不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱頭痛。喘渴。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸多。緣風性輕。多即傷。惟宜灸七壯。至三七壯止。張子和曰。目腫目翳。針神庭上星顖會前頂。翳者可使立退。腫者可使立消。

素髎一名面正○鼻柱上端準頭。此穴。諸方闕治。外臺不宜灸。針一分。素註針三分。主鼻中息肉不消。多涕生瘡。鼻窒。喘息不利。鼻喎噼。鼽衄。

水溝一名人中○鼻柱下溝中央。近鼻孔陷中。督脉手足陽明之會。素註針三分。留六呼。灸三壯。銅人針四分。留五呼。得氣即瀉。灸不及針。日灸三壯。明堂日灸三壯。至二百壯。下經灸五壯。主消渴飲水無度。水氣遍身腫。失笑無時。癲癇語不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。狀如虫行。卒中惡。鬼擊。喘渴。目不可視。黃疸。馬黃瘟疫。通身黃。口喎噼。灸不及針。艾炷小雀糞大。水面腫。針此一穴。出水盡即愈。

兌端○唇上端。銅人針二分。灸三壯。主癲疾吐沫。小便黃。舌乾消渴。衄血不止。唇吻強。齒齦痛。鼻塞。痰涎。口噤鼓

領炷如大麥。

齗交○唇內齒上齗縫中。任督足陽明之會。銅人針三分。灸三壯。主鼻中息肉蝕瘡。鼻塞不利。額頞中痛。頸項強。目淚眵汁。牙疳腫痛。內眥赤癢痛。生白翳。面赤心煩。馬黃黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡癬。久不除。點烙亦佳。

督任要穴圖

楊氏

人病脊膂強痛。癲癇背心熱。狂走鬼邪。目痛大椎骨疼。斯迺督脈起於下極。並脊上行風府。起於尾閭而生是病。

督脈

人中

可刺督脈人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及針。昏暈及癲狂者甚効。

人病七疝八瘕寒溫不調口舌生瘡頭項强痛斯過任脉起於中極下上毛循腹到關元直至咽喉天突過承漿而生是病。

任脉



可刺任脉承漿穴在髭間陷中刺入同身寸三分灸七壯止七七壯。

奇經八脈歌。

督脈起自下極腧。並于脊裏上風府。過腦額鼻入齗交。為陽脈海都綱要。任脈起于中極底。上腹循喉承漿裏。陰脈之海妊所謂。衝脈出胞循脊中。從腹會咽絡口唇。女人成經為血室。脈並少陰之腎經。與任督本於陰會。三脈並起而異行。陽蹻起自足跟裏。循外踝上入風池。陰蹻內踝循喉嚨。本足陰陽脈別支。諸陰交起陰維脈。發足少陰築賓郄。諸陽會起陽維脈。太陽之郄金門穴。帶脈周迴季脇間。會於維道足少陽。所謂奇經之八脈。維繫諸經乃順常。

奇經八脉

督脉者。起於少腹以下。骨中央。女子入繫廷孔。其孔溺孔之端也。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞臀。至少陰與巨陽中。絡者合少陰。上股內後廉。貫脊。屬腎。與太陽起于目內眥。上額。交巔上。入絡腦。還出別下項。循肩髆內。俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。其男子循莖下至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉。上頤。環脣。上繫兩目之下中央。○督脉起于下極之腧。並于脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脉之海。其為病也。脊強而厥。凡二十七穴。穴見前。

任脉與衝脉皆起于胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘于氣不足于血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營于唇口故髭鬚不生○任脉起于中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉為陰脉之海其為病也苦內結男子為七疝女子為瘕聚凡二十四穴 穴見前

衝脉者與任脉皆起于胞中上循脊裏為經絡之海其浮于外者循腹上行會于咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起于氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散其為

病也令人逆氣而裏急難經則曰並足陽明之經以穴考之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各一寸而上行針經所載衝任與督脈同起于會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲肓俞中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脈並足少陰之經明矣

幽門（巨闕旁）　通谷（上脘旁）　陰都（通谷下）　石關（陰都下）

商曲（石關下）　肓俞（商曲下）　中注（肓俞下）　四滿（中注下）

氣穴（四滿下）　大赫（氣穴下）　橫骨（大赫下）

帶脈者起於季脅迴身一周其為病也腹滿腰溶溶如

水中。其脉氣所發正名帶脉。以其迴身一周。如帶也。又與足少陽。會於帶脉五樞維道。此帶脉所發。凡六穴。

帶脉 季脇下一寸八分

五樞 帶脉下三寸

維道 章門下五寸三分

陽蹻脉者。起於跟中。循外踝上行入風池。其為病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻脉本太陽之別。合於太陽。其氣上行氣并相還則為濡目。氣不營。則目不合。男子數其陽女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。蹻脉長八尺。所發之穴。生於申脉。本於僕參。郄于附陽。與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃及巨骨。又與手太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。及巨髎。又與

任脉足陽明會於承泣。凡二十穴。

申脉外踝下　僕參跟骨下　附陽外踝上　居髎章門下

肩髃肩端　巨骨肩端　臑俞肩髃後甲骨上廉

地倉口吻旁　巨髎鼻兩旁　承泣目下七分

陰蹻脉者。亦起于跟中。循內踝上行至咽喉。交貫衝脉。其為病也。令人陽緩而陰急。故曰蹻脉者。少陰之別。起於然谷之後。上內踝之上。直上陰。循陰股入陰。上循胸裏。入缺盆。上出人迎之前。入鼻。屬目內眥。合於太陽。女子以之為經。男子以之為絡。兩足蹻脉。長八尺。而陰蹻之郄在交信。陰蹻病者取此。凡四穴。

照海（足内踝下）　交信（内踝上）

陽維脉者。維於陽。其脉起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。其脉氣所發。別於金門。郄于陽交。與手太陽及陽蹻脉會於臑俞。又與手少陽會於臑會。又與手足少陽會於天髎。又與手足少陽。足陽明會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上于本神。及臨泣目窗。上至正營。承靈循於腦空。下至風池日月。其與督脉會。則在風府及啞門。其為病也。苦寒熱。凡三十二穴。

金門（足外踝下）　陽交（外踝上）　臑俞（肩後甲上）　臑會（肩前廉）

天髎（缺盆上） 肩井（肩頭上） 陽白（眉上） 本神（曲差旁）

臨泣（目上） 目窗（臨泣後） 正營（目窗後） 承靈（正營後）

腦空（承靈後） 風池（腦空下） 日月（期門下） 風府 啞門

陰維脈者。維於陰。其脈起于諸陰之交。若陰不能維于陰則悵然失志。其脈氣所發。陰維之郄。名曰築賓。與足太陰會于腹哀大橫。又與足太陰厥陰會於府舍期門。與任脈會於天突廉泉。其為病也。苦心痛。凡一十二穴。

築賓（內踝上） 腹哀（日月下） 大橫（腹哀下） 府舍（腹結下）

期門（乳下） 天突（結喉下） 廉泉（結喉上）

十五絡脉歌

人身絡脉一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡為列缺。手少陰絡即通里。手厥陰絡為內關。手太陽絡支正是。手陽明絡偏歷當。手少陽絡外關位。足太陽絡號飛揚。足陽明絡豐隆記。足少陽絡為光明。足太陰絡公孫寄。足少陰絡名大鍾。足厥陰絡蠡溝配。陽督之絡號長強。陰任之絡為屏翳。脾之大絡為大包。十五絡名君須記。

十五絡脉穴辯　　醫統

十五絡脉者。十二經之別絡。而相通焉者也。其餘三絡。為任督二脉之絡。脾之大絡。總統陰陽諸絡。灌溉于臟

腑者也。難經謂三絡為陽蹻陰蹻二絡。常考之無穴可
梢。且二蹻亦非十四經之正也。針灸節要。以為任絡曰
屏翳。督絡曰長強。誠得十四經發揮之正理。加以脾之
大絡曰大包。此合十五絡也。

十五絡脉　節要

手太陰之別絡。名曰列缺。起于腕上分間。並太陰之經。直
入掌中。散入魚際。其病實則手銳掌熱。瀉之。虛則欠㰦。
小便遺數。補之。去腕寸半。別走陽明也。

手少陰之別絡。名曰通里。去腕一寸。別走太陽。循經入于
心中。繫舌本。屬目系。實則支膈。瀉之。虛則不能言。補之

手厥陰之別絡。名曰內關。去掌二寸兩筋間。別走少陽。循經上繫于心包絡心系。實則心痛。瀉之。虛則頭強。補之。

手太陽之別絡。名曰支正。上腕五寸。別走少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣。小者如指痂疥。補之。

手陽明之別絡。名曰偏歷。去腕三寸。別走太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰偏齒。其別者。入耳。合于宗脈。實則齲聾。瀉之。虛則齒寒痺隔。補之。

手少陽之別絡。名曰外關。去腕二寸。外繞臂。注胸中。別走手厥陰。實則肘攣。瀉之。虛則不收。補之。

足太陽之別絡。名曰飛揚。去踝七寸。別走少陰。實則鼽窒。
頭背痛。瀉之。虛則鼽衂。補之。
足少陽之別絡。名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。
實則厥。瀉之。虛則痿躄。坐不能起。補之。
足陽明之別絡。名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循
脛骨外廉。上絡頭項。合諸經之氣。下絡喉嗌。其病氣逆
則喉痺。卒瘖。實則狂瀕。瀉之。虛則足不收。脛枯。補之。
足太陰之別絡。名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其
別者。入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。
虛則鼓脹。補之。

足少陰之別絡。名曰大鍾。當踝後繞跟。別走太陽。其別者。並經上走于心包。下外貫腰脊。其病氣逆煩悶。實則閉癃。瀉之。虛則腰痛。補之。

足厥陰之別絡。名曰蠡溝。去內踝五寸。別走少陽。其別者。徑脛上睪。結于莖。其病氣逆則睪腫。卒疝。實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之。

任脉之別絡。名曰尾翳。上鳩尾。散于腹。實則腹皮痛。瀉之。虛則癢搔。補之。

督脉之別絡。名曰長強。俠脊上項。散頭上。下當肩胛左右別走任脉。入貫膂。實則脊强。瀉之。虛則頭重高搖。補之。

脾之大絡。名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。

瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之

上下。人經不同。絡脈異所別也。

十二經筋節要

足太陽之筋。起于足小指。上結于踝。斜上結于膝。其下循足外側。結于踵。上循跟。結于膕。其別者。結于腨外。上膕中內廉。與膕中並上。結於臀。上俠脊上項。其支者。別入結于舌本。其直者。結于枕骨。上頭下顏。結于鼻。其支者。為目上綱。下結于頄。其支者。從腋後外廉。結于肩髃。其支者。入腋下。上出缺盆。上結于完骨。其支者。出缺盆。斜上出于頄。其病小指支跟踵痛。膕攣。脊反折。項筋急。肩不舉。腋支缺盆中紐痛。不可左右搖。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰仲春痺也。

足少陽之筋。起于小指次指。上結外踝。上循脛外廉。結于膝外廉。其支者。別起外輔骨。上走髀前者。結于伏兎之上後者結于尻。其直者。上乘䏚季脇。上走腋前廉。繫于膺乳結于缺盆。直者上出腋。貫缺盆。出太陽之前。循耳後。上額角。交巔上。下走頷。上結于頄。支者。結于目眥為外維。其病小指次指支轉筋。引膝外轉筋。膝不可屈伸。膕筋急。前引髀。後引尻。卽上乘䏚季脇痛。上引缺盆膺乳。頸維筋急。從左之右。右目不開。上過右角。並蹻脈而行。左絡于右。故傷左角。右足不用。命曰維筋相交。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟春痺也。

足陽明之筋，起于中三指，結于跗上，邪外上加于輔骨上，結于膝外廉，直上結于髀樞，上循脇，屬脊；其直者，上循骭，結于髀；其支者，結于外輔骨，合少陽；其直者，上循伏兔，上結于髀，聚于陰器，上腹而布，至缺盆而結，上頸，上俠口，合于頄，下結于鼻，上合于太陽，太陽為目上網，陽明為目下網；其支者，從頰結于耳前。其病足中指支脛轉筋，脚跗堅，伏兔轉筋，髀前腫，㿗疝，腹筋急，引缺盆及頰，卒口噼，急者目不合，熱則筋縱，目不開。頰筋有寒，則急引頰移口；有熱則筋弛縱緩，不勝收，故噼。治之以馬膏，膏其急者；以白酒和桂，以塗其緩者，以桑鈎鈎之，即以生桑灰置之坎中，高

下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉美炙肉。不飲酒者。自強也。為之三拊而已。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰季春痺也。

足太陰之筋。起于大指之端內側。上結于內踝。其直者絡于膝內輔骨。上循陰股。結于髀。聚于陰器。上腹結于臍。循腹裏結于肋。散于胸中。其內者著于脊。其病足大指支內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟秋痺也。

足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之

下結于踵與太陽之筋合而上結于內輔之下並太陰之筋而上循陰股結于陰器循脊內俠膂上至項結于枕骨與足太陽之筋合其病足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主癇瘈及痓在外者不能俛在內者不能仰故陽病者腰反折不能俛陰病者不能仰治在燔針劫刺以知為數以痛為輸在內者熨引飲藥此筋折紐紐發數甚者死不治名曰仲秋痺也

足厥陰之筋起于大指之上上結于內踝之前上循脛上結內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋其病足大指支內踝之前痛內輔痛陰股痛轉筋陰器不用傷于內則不

起。傷于寒則陰縮入。傷于熱則縱挺不收。治在行水清陰氣。其病轉筋者。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰季秋痺也。

手太陽之筋。起于小指之上。結于腕。上循臂內廉。結于肘內銳骨之後。彈之應小指之上。入結于腋下。其支者。後走腋後廉。上遶肩胛。循頸出走太陽之前。結于耳後完骨。其支者。入耳中。直者。出耳上。下結于頷。上屬目外眥。其病小指支肘內銳骨後廉痛。循臂陰入腋下。腋下痛。腋後廉痛。遶肩胛引頸而痛。應耳中鳴痛。引頷目瞑。良久乃得視。頸筋急則為筋瘻。頸腫寒熱。在頸者。治在燔針劫刺之。以知

為數以痛為輸其為腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬目外眥上頷結于角其痛當所過者支轉筋治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲夏痹也

手少陽之筋起于小指次指之端結于腕中循臂結于肘上遶臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角其病當所過者即支轉筋舌卷治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰季夏痹也

手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者遶肩胛俠脊直者從肩髃上頸

其支者上頰結于頄直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頷其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏痹也

手太陰之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胸裏散貫賁合賁下抵季脅其病當所過者支轉筋痛甚成息賁脅急吐血治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲冬痹也

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋下下散前後挾脅其支者入腋散胸中結于臂

其病當所過者支轉筋。前及胸痛。息賁。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟冬痺也。

手少陰之筋。起于小指之內側。結于銳骨。上結肘內廉。上入腋。交太陰。俠乳裏。結于胸中。循臂下繫于臍。其病內急。心承伏梁。下為肘網。其病當所過者支轉筋。筋痛。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。其成伏梁唾血膿者。死不治。

經筋之病。寒則反折筋急。熱則筋弛縱不收。陰痿不用。陽急則反折。陰急則俛不伸。焠刺者。刺寒急也。熱則筋縱不收。無用燔針。名曰季冬痺也。

足之陽明手之太陽。筋急則口目為噼。眥急不能卒視。

治皆如右方也。

五臟募穴　　聚英

中府 肺募　巨闕 心募　期門 肝募　章門 脾募

京門 腎募

按難經云。陽病行陰。故令募在陰。腹曰陰。募皆在腹。

東垣曰。凡治腹之募。皆爲原氣不足。從陰引陽。勿誤也。

又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取于胃之合。及諸腹之募者必危。

五臟俞穴 俞猶委輸之輸。言經氣由此而輸于彼也

肺俞 三椎下各開寸半　心俞 五椎下各開寸半　肝俞 九椎下各開寸半

脾俞 十二椎下各開寸半　腎俞 十四椎下各開寸半

按難經云。陰病行陽。故令俞在陽。背曰陽。俞皆在背。

東垣曰。天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上腑俞藏俞。是人之受天外風邪。亦有二說。中于陽則流于經。此病始于外寒。終歸外熱。故治風寒之邪。治其各臟之俞。

八會

腑會中脘　臟會章門　筋會陽陵泉　髓會絕骨

血會膈俞　骨會大杼　脉會太淵　氣會亶中

難經云熱病在內者。取會之氣穴也。

看部取穴

靈樞雜症論。人身上部病。取手陽明經。中部病取足太陰

經下部病取足厥陰經，前膺病取足陽明經，後背病取足太陽經，取經者取經中之穴也。一病可用一二穴。

治病要穴　醫學入門

針灸穴治大同，但頭面諸陽之會，胸膈二火之地，不宜多灸，背腹陰虛有火者亦不宜灸，惟四肢穴最妙。凡上體及當骨處，針入淺而灸宜少，凡下體及肉厚處，針可入深，灸多無害。其[illegible]經絡註素問未載針灸分寸者，以此推之。

頭部

百會　主諸中風等症，及頭風癲狂，鼻病，脫肛久病，大腸氣泄，小兒急慢驚風，癇症，夜啼，百病。

上星　主鼻淵。鼻塞息肉。及頭風目疾。

神庭　主風癇羊癲。　通天　主鼻痔。左臭灸右。右臭灸左。左右臭灸鼻中。去一塊如朽骨。臭氣自愈。

腦空　主頭風目眩。　翳風　主耳聾。及瘰癧。

率谷　主傷酒嘔吐。痰眩　風池　主肺中風。偏正頭風。

頰車　主落架風。

膻中　主哮喘肺癰。咳嗽癭氣。

巨闕　主九種心痛。痰飲吐水。腹痛息賁。

上脘　主心痛伏梁。奔豚。　中脘　主傷暑。及內傷脾胃。心脾痛。瘧疾。痰暈痞滿。翻胃。能引胃中生氣上行。

水分　主鼓脹遶臍堅滿不食。分利水道止泄。
神闕　主百病及老人虛人泄瀉如神。又治水腫鼓脹腸鳴卒死産後腹脹小便不通小兒脫肛。
氣海　多灸能令人生子。主一切氣疾陰症痼冷。及風寒暑濕水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癥瘕小兒顖不合。丹溪治痢昏仆上視溲注汗泄脉大得之酒色灸此後服人參膏而愈。
關元　主諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白濁令人生子。
中極　主婦人下元虛冷虛損月事不調赤白帶下灸三遍令生子。
天樞　主內傷脾胃赤白痢疾脾泄及臍腹鼓脹癥瘕。

章門　主痞塊。多灸左邊。腎積灸兩邊。

乳根　主膺腫。乳癰。小兒龜胸。

日月　主嘔宿汁。吞酸。　大赫　主遺精。

帶脉　主疝氣偏墜。水腎。婦人帶下。

背部

大杼　主遍身發熱。膽瘧咳嗽。

神道　主背上怯怯乏氣。　至陽　主五疸痞滿。

命門　主老人腎虛腰疼。及諸痔脫肛腸風下血。

風門　主易感風寒咳嗽痰血鼻衄。一切鼻病。

肺俞　主內傷外感咳嗽吐血。肺癰肺痿小兒龜背

膈俞　主胸脅心痛痰瘧痃癖。一切血疾。

肝俞：主吐血。目暗。寒疝。　長強：主痔漏。
膽俞：主脇滿。乾嘔。驚怕。睡卧不安。酒疸目黃。面發赤斑
脾俞：主內傷脾胃。吐泄瘧痢。喘急。黃疸。食癥。吐血。小兒
慢脾風。　三焦俞　主脹滿積塊。痢疾。
胃俞　主黃疸。食畢頭眩。瘧疾。善飢不能食。
腎俞　主諸虛。令人有子。及耳聾。吐血。腰痛。女勞疸。婦人
赤白帶下。　小腸俞　主便血下痢。便黃赤。
大腸俞：主腰脊痛。大小便難。或泄痢。
膀胱俞：主腰脊强。便難。腹痛。　凡五臟瘧。灸五臟俞。
譩譆　主諸瘧。久瘧。眼暗。　意舍　主脇滿嘔吐。

手部

曲池　主中風。手攣筋急。痺風。瘧疾。先寒後熱。

肩井　主肘臂不舉。撲傷。　肩髃　主癱瘓。肩腫。手攣。

三里　主偏風下牙疼。　合谷　主中風。破傷風。痺風

筋急疼痛。諸般頭病。水腫。難產。小兒急驚風。

三間　主下牙疼。　二間　主牙疼眼疾。

支正　主七情氣鬱。肘臂十指皆攣。及消渴。

陽谷　主頭面手膊諸疾。及痔痛陰痿。

腕骨　主頭面臂腕五指諸疾。　後谿　主瘧疾癲癇。

少澤　主鼻衄不止。婦人乳腫。

間使　主脾寒症。九種心痛。脾疼。瘧疾。口渴。如瘰癧久不

愈患左灸右患右灸左。

大陵　主嘔血瘧。

内關　主氣塊及脇痛勞熱瘧疾心胸痛。

勞宮　主痰火胸痛小兒口瘡及鵝掌風。

中渚　主手足麻木戰戰踡攣肩臂連背疼痛手背癰毒。

神門　主驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚振禁小兒驚癇。

少衝　主心虛膽寒怔忡癲狂。　少商　主雙鵝風喉痺。

列缺　主咳嗽風痰偏正頭風单鵝風下牙疼。

[illegible]

環跳　主中風濕股膝攣痛腰痛。

風市　主中風腿膝無力脚氣渾身搔痒麻痺。

陽陵泉　主冷痺偏風霍亂轉筋。

懸鍾　主胃熱腹脹。脇痛。脚氣脚脛濕痺。渾身搔痒。趾疼

足三里　主中風中濕諸虛耳聾。上牙疼。痺風水腫。心腹

鼓脹噎膈哮喘。寒濕脚氣。上中下部疾。無所不治。

豐隆　主痰暈嘔吐哮喘　內庭　主脹滿。患右灸左。患

左灸右。覺腹响是効。及婦人食蠱。行經頭暈。小腹痛。

委中　治同環跳症。　承山　主痔漏轉筋。

飛揚　主行步如飛。　金門　主癲癇。

崑崙　主足腿紅腫。齒痛。　申脉　主晝發痓。足腫牙疼

血海　主一切血疾。及諸瘡。

陰陵泉　主脇腹脹滿。中下部疾皆治

三陰交　主痞滿痼冷。疝氣。脚氣。遺精。婦人月水不調。久不成孕。難產。赤白帶下。淋滴。

公孫　主痰壅胸膈。腸風下血積塊。婦人氣蠱。

太衝　主腫滿。行步艱難。霍亂手足轉筋。

行間　主渾身蠱脹。單腹蠱脹。婦人血蠱。

大敦　主諸疝。陰囊腫。腦衂。破傷風。小兒急慢驚風等癥

隱白　主心脾痛。

築賓　主氣疝。

照海　主夜發痓。大便閉。消渴。

太谿　主消渴。房勞不稱心意。婦人水蠱。

然谷　主喉痺唾。血遺精。溢瘧疝氣。足心熱。小兒臍風。

湧泉　主足心熱。疝氣。奔豚。血淋。氣痛。

經外奇穴　楊氏

內迎香二穴○在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搐出血最效。

鼻準二穴○在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風。宜用三稜針出血。

耳尖二穴○在耳尖上。捲耳取尖上是穴。治眼生翳膜。用小艾炷五壯。

聚泉一穴○在舌上。當舌中。吐出舌出直。有縫陷中是穴

哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸肺俞不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚。搭於舌上穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃末少許和於艾炷中灸之。如冷嗽。用款冬花為末。和於艾炷中灸之。畢以茶清連生薑細嚼嚥下。又治舌胎舌強亦可治。用小針出血。

左金津右玉液二穴。○在舌下兩旁紫脈上是穴。捲舌取之。治重舌腫痛。喉閉。用白湯煮三稜針出血。

海泉一穴○在舌下中央脈上是穴。治消渴。用三稜針出血。

魚腰二穴○在眉中間是穴。治眼生垂簾翳膜。針入一分。

沿皮向兩旁。是也。

太陽二穴○在眉後陷中。太陽紫脉上是穴。治眼紅腫及頭痛。用三稜針出血。其出血之法。用帛一條。緊纏其項頸。紫脉即見。刺出血立愈。又法。以手緊紐其領。令紫脉見。却於紫脉上。刺出血極効。

大骨空二穴○在手大指中節上。屈指當骨尖陷中是穴。治目久痛。及生翳膜內障。可灸七壯。

中魁二穴○在中指第二節。骨尖。屈指得之。治五噎。反胃吐食。可灸七壯。宜瀉之。又陽谿二穴。亦名中魁。

八邪八穴○在手五指岐骨間。左右手各四穴。其一大都

二穴。在手大指次指虎口。赤白肉際。握拳取之。可灸七壯。針一分。治頭風牙痛。其二上都二穴。在手食指中指本節歧骨間。握拳取之。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其二中都二穴。在手中指無名指本節歧骨。又名液門也。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其四下都二穴。在手無名指小指本節後歧骨間。一名中渚也。中渚之穴在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共八穴。故名八邪。

八風八穴。在足五指歧骨間。兩足共八穴。故名八風。治脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴○在手十指頭上去爪甲一分每一指各一穴兩手指共十穴故名十宣治乳蛾用三稜針出血大効或用軟絲縛定本節前次節後內側中間如眼狀如灸一火兩邊都着艾灸五壯針尤妙

五虎四穴○在手食指及無名指第二節骨尖握拳得之治五指拘攣灸五壯兩手共四穴

肘尖二穴○在手肘骨尖上一些屈肘得之治瘰癧可灸七七壯

肩柱骨二穴○在肩端起骨尖上是穴治瘰癧亦治手不能舉動灸七壯

二白四穴〇即郄門也。在掌後橫紋中直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內兩筋間即間使後一寸。一穴在筋外與筋內之穴相並。治痔脫肛。

獨陰二穴〇在足第二指下橫紋中是穴。治小腸疝氣。又治死胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人乾噦嘔吐紅。經血不調。

內踝尖二穴〇在足內踝骨尖是穴。灸七壯。治下片牙疼及脚內廉轉筋。

外踝尖二穴〇在足外踝骨尖上是穴。可灸七壯。治脚外廉轉筋。及治寒熱脚氣。宜三稜針出血。

囊底一穴○在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡。及治小腸疝氣腎家一切症候。悉皆治之。炙七壯。艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴○在手大拇指去爪甲角如韭葉。兩指並起。用帛縛之。當兩指岐縫中是穴。又二穴在足大指。取穴亦如在手者同。治五癎等症。正發疾時。灸之効甚。

髖骨四穴○在膝梁丘兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。炙七壯。

中泉二穴○在手背腕中。在陽谿陽池中間陷中是穴。炙二七壯。治心痛及腹中諸氣疼不可忍。

四關四穴○即兩合谷兩太衝穴是也。

小骨空二穴○在手小拇指第二節尖是穴。灸七壯。治手節疼目痛。

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴。針一分。灸五壯。治小兒驚風。

子宮二穴○在中極兩旁各開三寸。針二寸。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

龍玄二穴○在兩手側腕叉紫脉上。灸七壯。禁針。治手疼。

四縫四穴○在手四指內中節是穴。三稜針出血。治小兒猢猻勞等症。

高骨二穴○在掌後寸部前五分。針一寸半。灸七壯。治手病。

蘭門二穴○在曲泉兩旁各三寸脉中。治膀胱七疝奔豚。

百蟲窠二穴○即血海也。在膝內廉上三寸。灸二七壯。針五分。治下部生瘡。

睛中二穴○在眼黑珠正中。取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將三稜針於目外角離黑珠一分許刺入半分之微。然後入金針約數分深。旁入自上層轉撥向瞳人。輕輕而下。斜插定目角。即能見物。一飯頃出針。輕扶偃臥。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日夜止。初針盤膝正坐。將筋一把兩手握於胸前。寧心正視。其穴易得。治一切內障年久不能視物。頃刻光明。神秘穴也。

凡學針入眼者。先試針內障羊眼。能針羊眼復明。方針入眼。不可造次。

穴同名異類　　聚英

一穴二名

後頂一名交衝　强間一名大羽

竅陰一名枕骨　腦戶一名合顱

曲鬢一名曲髮　腦空一名顳顬

顱顖一名顱息　聽宮一名多所聞

瘈脉一名資脉　素髎一名面正

水溝一名人中　承漿一名懸漿

廉泉一名舌本　風府一名舌本

上星一名神堂　絲竹空一名目髎

清明一名淚孔
巨髎一名巨窌

肩井一名髆井
淵液一名泉液

臑會一名臑髎
大椎一名百勞

命門一名屬累
風門一名熱府

巨闕一名心募
期門一名肝募

腎俞一名高蓋
中膂內俞一名脊內俞

天窓一名窓籠
天牖一名天項

天突一名天瞿
扶突一名水穴

天池一名天會
人迎一名五會

缺盆一名天蓋
腧府一名輸府

玉堂一名玉英
神闕一名氣舍
四滿一名髓府
腹結一名腸窟
衝門一名上慈宮
氣衝一名氣街
橫骨一名曲骨端
輒筋一名神光
陽輔一名分內
陰都一名食宮
水突一名水門
水分一名分水
會陰一名屏翳
會陽一名利機
太淵一名太泉
商陽一名絕陽
二間一名間谷
三間一名少谷
合谷一名虎口
陽谿一名中魁

二里一名手三里　少衝一名經始
少海一名曲節　少澤一名小吉
天泉一名天濕　陽池一名別陽
支溝一名飛虎　蠡溝一名交儀
中封一名懸泉　中都一名中郄
三陽絡一名通門　陰包一名陰胞
陰交一名橫戶　委中一名血郄
懸鐘一名絕骨　漏谷一名太陰絡
地機一名脾舍　血海一名百蟲窠
上廉一名上巨虛　下廉一名下巨虛

陰市 一名陰門
太谿 一名呂細
金門 一名梁關
飛揚 一名厥陽
僕參 一名安邪
申脉 一名陽蹻

一穴三名

絡却 一名强陽 一名腦蓋
客主人 一名上關 一名容主
頰車 一名機關 一名曲牙

伏兔 一名外勾
照海 一名陰蹻
崑崙 一名下崑崙
附陽 一名付陽
環跳 一名臏骨
湧泉 一名地冲
禾髎 一名長頻 一名禾窌
童子髎 一名前關 一名太陽
聽會 一名聽河 一名後關

肩髃　一名中肩井　一名偏肩

膻中　一名亶中　一名元兒

上脘　一名上管　一名胃脘

氣海　一名脖胦　一名下肓

中府　一名府中俞　一名肺募

大赫　一名陰維　一名陰關

日月　一名神光　一名膽募

溫溜　一名蛇頭　一名逆注

陽關　一名陽陵　一名關陵

神門　一名銳中　一名中都

脊中　一名神宗　一名脊俞

鳩尾　一名尾翳　一名髑骬

中脘　一名太倉　一名胃募

氣穴　一名胞門　一名子戶

勞宮　一名五里　一名掌中

長強　一名氣郄　一名撅骨

承筋　一名腨腸　一名直腸

復溜　一名昌陽　一名伏白

陽交　一名別陽　一名足窌

然谷　一名然骨　一名龍淵

一穴四名

瘂門一名瘖門 一名舌横 一名舌厭

攢竹一名始光 一名光明 一名員柱

關元一名丹田 一名大中極 一名小腸募

中極一名玉泉 一名氣原 一名膀胱募

天樞一名長谿 一名穀門 一名大腸募

京門一名氣俞 一名氣府 一名腎募

承山一名魚腹 一名内柱 一名腸山

承扶一名肉郄 一名陰關 一名皮部

一穴五名

百會　一名三陽　一名五會　一名巔上　一名天滿

章門　一名長平　一名季脇　一名脇髎　一名脾募

一穴六名

腰俞　一名背解　一名髓府　一名腰戶　一名髓孔　一名腰柱

石門　一名利機　一名三焦募　一名丹田　一名精露　一名命門

名同穴異類

頭臨泣　足臨泣　頭竅陰　足竅陰

腹通谷　足通谷　背陽關　足陽關

手三里　足三里　手五里　足五里

七卷終